



SPORTELLLO
DONNA



Comune di
PONTE
SAN NICOLÒ



Comune di
NOVENTA
PADOVANA



Comune di
SANT'ANGELO DI PIOVE
DI SACCO

CORSO DI TRAINING AUTOGENO

7 INCONTRI DI GRUPPO A CADENZA SETTIMANALE

Tenuti dalla Dr.ssa Fabiana Micheluzzi, Psicologa e Psicoterapeuta



*per ridurre le tensioni e scaricare l'ansia,
per rigenerare il corpo e la mente,
per entrare in contatto con se stesse,
per imparare a rilassarsi*

A Ponte San Nicolò
Presso il CENTRO RIGONI STERN (Ex Municipio)
In Piazza Liberazione, n. 1
a partire da giovedì 05 novembre 2015
dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Il corso é **GRATUITO** e a numero chiuso. Si possono iscrivere tutte le donne residenti nei comuni di Ponte San Nicolò, Sant'Angelo di Piove di Sacco e Noventa Padovana chiamando al **334.9631661** (dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 14; il lunedì dalle 17 alle 20 e il venerdì dalle 16.30 alle 18.30) o mandando una mail a **sportellodonna@comune.pontesannicolo.pd.it** entro il 30 ottobre 2015

- Verrà data precedenza a chi non ha già frequentato -

In collaborazione con Progetto Now Società Cooperativa Sociale

